

*Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego*

# Innovitum<sup>®</sup>



**Krople 4 ml**

Witaminy krwiotwórcze – B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub> i B<sub>12</sub>

**Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem produktu.**

1. Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
2. Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty w razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości.
3. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane należy powiadomić lekarza.

## **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest Innovitum<sup>®</sup> i jakie jest jego zastosowanie
2. Witaminy krwiotwórcze
3. Innovitum<sup>®</sup> – innowacyjne połączenie
4. Ważne informacje o produkcie
5. Zalecana porcja do spożycia
6. Sposób przygotowania do spożycia
7. Skład i wartości odżywcze
8. Sposób przechowywania
9. Inne informacje

### **Ad 1.**

#### **Co to jest Innovitum<sup>®</sup> i jakie jest jego zastosowanie**

Innovitum<sup>®</sup> to produkt w postaci zawiesiny w oleju MCT zawierający witaminy wspomagające procesy krwiotwórcze. Innovitum<sup>®</sup> służy do postępowania dietetycznego w niedokrwistości z niedoboru żelaza.

### **Ad 2.**

#### **Witaminy krwiotwórcze**

**Witamina B<sub>6</sub>** jest niezbędna do powstania hemoglobiny, gdyż jest m.in. odpowiedzialna za aktywowanie enzymu włączającego żelazo do hemu. Niedobór witaminy B<sub>6</sub> może prowadzić do rozwoju niedokrwistości syderoblastycznej.

**Witamina B<sub>9</sub>**, znana lepiej jako kwas foliowy, bierze udział w procesach krwiotwórczych i podziałach komórkowych. Niedobór witaminy B<sub>9</sub> może prowadzić do rozwoju niedokrwistości megaloblastycznej.

**Witamina B<sub>12</sub>**, zwana także czerwoną witaminą, reguluje produkcję i dojrzewanie czerwonych krwinek. Niedobór witaminy B<sub>12</sub> może prowadzić do rozwoju niedokrwistości megaloblastycznej.

### **Ad 3.**

#### **Innovitum<sup>®</sup> – innowacyjne połączenie**

Innovitum<sup>®</sup> to innowacyjne połączenie trzech witamin krwiotwórczych – B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub> i B<sub>12</sub>.

Innovitum<sup>®</sup> zawiera aktywną formę folianu 5-MTHF, łatwo przyswajalną nawet dla osób, które nie metabolizują kwasu foliowego. Badania naukowe dowodzą, że uzasadnione jest stosowanie biologicznie aktywnej formy folianu (5-MTHF) zamiast syntetycznego kwasu foliowego. Jest ona szybciej i łatwiej przyswajalna, gdyż nie wymaga przemian metabolicznych. Wiadomo bowiem, że ok. 50% populacji kobiet w Polsce ma upośledzoną aktywność enzymu przekształcającego kwas foliowy do formy, która może być wykorzystana przez organizm.

Innovitum<sup>®</sup> umożliwia precyzyjne i łatwe dawkowanie – 1 kropla zawiera:

- B<sub>6</sub> – 150 µg
- B<sub>9</sub> – 50 µg
- B<sub>12</sub> – 0,3 µg

### **Ad 4.**

#### **Ważne informacje o produkcie**

Innovitum<sup>®</sup>:

1. przeznaczony dla noworodków, niemowląt, dzieci,
2. przeznaczony do stosowania pod nadzorem lekarza,
3. nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia,
4. nie zawiera białek mleka, laktozy, glutenu i może być podawany osobom, które nie tolerują tych składników,
5. nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego,
6. nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

### **Ad 5.**

#### **Zalecana porcja do spożycia**

Dawkowanie i okres stosowania zależą od stanu klinicznego pacjenta, od jego zapotrzebowania na witaminy i powinny odbywać się według zaleceń lekarza i pod jego nadzorem.

W przypadku profilaktyki niedokrwistości z niedoboru żelaza (anemii) u niemowląt przedwcześnie urodzonych zaleca się podawanie 1 kropli zawiesiny na 1 kg masy ciała pacjenta/dobę.

Sugerowane dawkowanie w celu pokrycia zalecanego dziennego spożycia dla poszczególnych witamin dla różnych grup pacjentów:

Witamina	Niemowlęta przedwcześnie urodzone (µg/kg/dobę)*	Niemowlęta urodzone o czasie (µg/dobę)**		Dzieci i młodzież (µg/dobę)**			
		0-6 mc	6-12 mc	1-3 lat	4-6 lat	7-12 lat	13-18 lat
B <sub>6</sub>	45-300	100	300	500	500	1000-1200	1300
B <sub>9</sub>	35-100	65	80	150	200	300	400
B <sub>12</sub>	0,1-0,77	0,4	0,5	0,9	1,2	1,8	2,4
<b>InnovitumB®</b>	<b>1 kropla na kg masy ciała</b>	<b>1 kropla / dobę</b>	<b>2 krople / dobę</b>	<b>3 krople</b>	<b>4 krople</b>	<b>6 kropel</b>	<b>8 kropel</b>

\* na podstawie Enteral Nutrient Supply for Preterm Infants: Commentary From the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Committee on Nutrition, 2010

\*\* na podstawie Normy żywienia dla populacji polskiej, 2012

#### Ad 6.

##### Sposób przygotowania do spożycia

Przed spożyciem, aby uzyskać jednorodną zawiesinę, produkt należy dobrze wymieszać. W tym celu należy energicznie wstrząsnąć buteleczką. Odmierzoną porcją można podać bezpośrednio do jamy ustnej lub rozpuścić w zimnym lub ciepłym płynie (np. woda, mleko, sok owocowy) lub innym półpłynnym pokarmie o temperaturze maksymalnie 25° C.

#### Ad 7.

##### Skład i wartości odżywcze

Składniki: Olej MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe), substancja wypełniająca – mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, witamina B<sub>6</sub> (chlorowodorek pirydoksyny), kwas foliowy B<sub>9</sub> (L-metylofolian wapnia), witamina B<sub>12</sub> (cyjanokobalamina).

Wartość odżywcza:	100 ml	1 kropla
Wartość energetyczna	3750 kJ/917 kcal	1 kJ/0 kcal
Tłuszcz, w tym	100 g	0 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	100 g	0 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g	0 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g	0 g
Węglowodany, w tym	<0,5 g	0 g
- cukry	0 g	0 g
Błonnik	0 g	0 g
Białko	<0,5 g	0 g
Sól	0,11 g	<0,01 g
Witamina B <sub>6</sub>	612 mg	0,15 mg
Kwas foliowy (B <sub>9</sub> )	204000 µg	50 µg
Witamina B <sub>12</sub>	1200 µg	0,3 µg

#### Ad 8.

##### Sposób przechowywania

Przechowywać należy w suchym miejscu, w temperaturze nie przekraczającej 25°C. Nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych. Spożyć w ciągu 30 dni od otwarcia.

#### Ad 9.

##### Inne informacje

##### **Podmiot odpowiedzialny:**

Smart Pharma sp. z o.o.  
Złotniki, Ul. Kobaltowa 6  
62-002 Suchy Las  
Tel. +48 61 659 38 65  
www.smartpharma.com.pl



##### **W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:**

Smart Pharma sp. z o.o., Złotniki, Ul. Kobaltowa 6, 62-002 Suchy Las , tel. +48 61 659 38 65  
www.smartpharma.com.pl

**Data minimalnej trwałości i numer partii** znajdują się na opakowaniu produktu.

**Data zatwierdzenia ulotki:** 09.2017B\_PL\_IFU

##### Piśmiennictwo:

1. Agostoni C, Buonocore G, Carnielli VP, de Curtis M, Darmaun D et al. Enteral Nutrient Supply for Preterm Infants: Commentary From the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Committee on Nutrition. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2010, 50: 1-9.
2. Gołębiowska-Staroszczyk S, Matysiak M. Rola witamin w procesie erytropoezy. Stand Med./Pediatria 2011, 8: 938-946.
3. Jarosz M (red.). Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, Warszawa 2012
4. Seremak-Mrozikiewicz A., Barlik M., Borowczak P., Kurzawińska G., Kraśnik W., Nowocień G., Drews K. 2013. The frequency of 677C>T polymorphism of MTHFR gene in the Polish population. Archives of Perinatal Medicine 19(1): 12-18.