

# ŻELAZO ELEMENTARNE



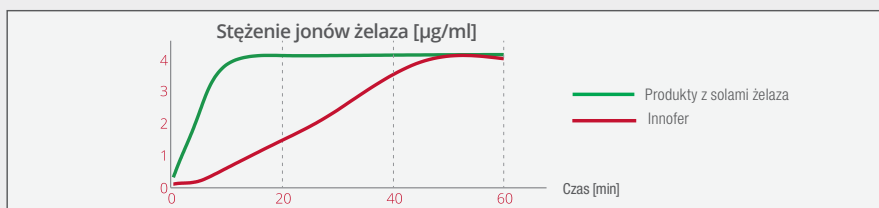
## NIE BARWI ZĘBÓW I NIE MA METALICZNEGO SMAKU

Żelazo elementarne charakteryzuje się wysoką zawartością żelaza przekraczającą 98%. Ponadto jest na zerowym stopniu utlenienia i nie przekształca się do formy jonowej w jamie ustnej.



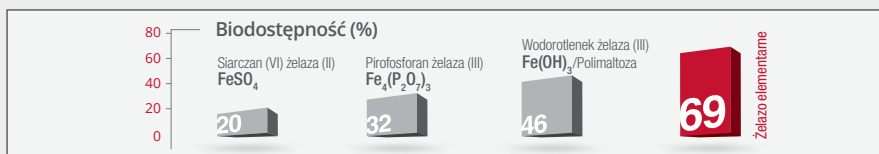
## NIE POWODUJE BÓLÓW BRZUCHA I WYMIOTÓW

Żelazo elementarne przekształca się w żołądku, pod wpływem działania kwasu solnego, do łatwo przyswajalnych jonów dwuwartościowych. Odbywa się to w sposób łagodny i jest rozłożone w czasie 45-60 minut.



## NIE WYWOŁUJE ZAPARĆ, BIEGUNEK I NIE ZABURZA RÓWNOWAGI MIKROFLORY JELITOWEJ

Bardzo wysoka biodostępność żelaza elementarnego, na poziomie 69% sprawia, że jest dobrze wchłaniane i nie zalega na błonie śluzowej jelita.



## REKOMENDACJE PTN

*„Zaleca się podaż Fe elementarnego, które cechują najwyższa biodostępność (70%) i bezpieczeństwo stosowania (status GRAS – generalnie uważane jako bezpieczne).”*

Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce - Zalecenia PTN, wydanie II (2017)