

ZDROWIE I LECZENIE



Najczęstszymi problemami w leczeniu infekcji ucha są **trudności w identyfikacji patogenu, długi czas oczekiwania na jego rozpoznanie oraz oporność na antybiotyki.**

Pod względem etiologii zapalenia ucha zewnętrznego dzielimy na **bakteryjne, wirusowe, grzybicze oraz mieszane.**

Eksperti **Amerykańskiej Akademii Otolaryngologii – Chirurgii Głowy i Szyi (AAO-HNS)** w infekcjach ucha zalecają w pierwszej kolejności stosowanie leczenia miejscowego.

Literatura medyczna dostarcza wielu dowodów na duży potencjał wyciągów roślinnych jako wsparcia w leczeniu pacjentów pediatrycznych.

Sarrell et al., PEDIATRICS 2003

Objawy towarzyszące infekcji ucha, takie jak **obrzęk, ból i silne swędzenie** są uciążliwe szczególnie dla dzieci, a nie leczone mogą doprowadzić do zapalenia ucha wewnętrznego wymagającego skomplikowanego leczenia szpitalnego i antybiotykoterapii.

Wyciągi roślinne są skuteczne w łagodzeniu bólu towarzyszącego infekcjom ucha u dzieci.

Sarrell et al., PEDIATRICS 2003

Olejki roślinne wspomagają leczenie infekcji ucha zewnętrznego, zarówno wirusowych, bakteryjnych i grzybiczych, a także skutecznie **łagodzą objawy** i przebieg infekcji uszu.

Bartoszewicz R., Zarebska P., Bruzgielewicz A., Niemczyk K. 2012. Zapalenie ucha zewnętrznego. Pol. Przegląd Otolaryngol 2 (1): 110-116.

Roland P.S., Stewart M.G., Hannley M., Friedman R., Manolidis S., Maitz G., Weber P., Owens F. 2004. Consensus panel on role of potentially ototoxic antibiotics for topical middle ear use: Introduction, methodology, and recommendations. Supplement to Otolaryngology- Head and Neck Surgery 130, 3S: S51-56.

Sarrel E.M., Cohen H.A., Kahan E. 2003. Naturopathic treatment for ear pain in children. Pediatrics 111 (5): e574-e579.